

Tytuł: Stosowanie fermentowanych mieszanek mlecznych w celu zapobiegania i łagodzenia objawów ze strony przewodu pokarmowego u niemowląt / Potential role of fermented infant formulae in prevention and alleviation of common GI symptoms in infant

Słowa kluczowe: FERMENTACJA FUNKCJONOWANIE UKŁADU POKARMOWEGO OBJAWY ZE STRONY PRZEWODU POKARMOWEGO ŻYWIENIE SZTUCZNE FERMENTOWANE MIESZANKI MLECZNE DLA NIEMOWLĄT

Keywords: FERMENTATION FORMULA FEEDING GI FUNCTION GI SYMPTOMS FERMENTED INFANT FORMULA

Autorzy:

Jędrzej Sarnecki - Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

W celu łagodzenia i zapobiegania objawów ze strony przewodu pokarmowego, poza mieszankami dla niemowląt suplementowanymi pre- i probiotykami, stosuje się również fermentowane mieszanki mleczne. Korzystne działanie tych mieszanek wynika z zawartych w nich substancji, powstałych w trakcie procesu fermentacji. Możliwe mechanizmy łagodzenia przez fermentowane mieszanki mleczne powszechnych pediatrycznych objawów ze strony przewodu pokarmowego polegają na ich wpływie na opróżnianie żołądka, pasaż jelitowy, florę bakteryjną jelita grubego oraz na trawienie białek i laktozy. Pomimo istniejących obecnie dowodów wskazujących na pozytywny wpływ stosowania fermentowanych mieszanek na niemowlęta, konieczne jest przeprowadzenie większej liczby badań w celu walidacji i potwierdzenia owych doniesień oraz lepszego zrozumienia mechanizmów działania tych pokarmów.

Abstract:

Fermented infant formulae, as well as pre- and pro-biotic-containing formulae, are often used to prevent and relieve gastrointestinal symptoms in infants. The beneficial effects of the fermented infant formulae are due to the compounds, formed during the process of fermentation. Potential mechanisms of action of the formulae include their effect on gastric emptying, intestinal transit, colonic bacterial flora and on the digestibility of proteins and lactose. In spite of the initial evidence of beneficial effects of fermented infant formulae, further research is needed in order to validate and confirm the results and to better understand their mechanisms of action.