

Tytuł: Wartości referencyjne obwodu talii i bioder polskich dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat /
References for waist and hip circumferences in Polish children and adolescents 3-18 year of age

Słowa kluczowe: OBWÓD BIODER OTYŁOŚĆ WARTOŚCI REFERENCYJNE OBWÓD TALII

Keywords: HIP CIRCUMFERENCE OBESITY REFERENCE VALUES WAIST CIRCUMFERENCE

Autorzy:

Anna Świąder-Leśniak - Pracownia Antropologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Zbigniew Kułaga - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Aneta Grajda - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Beata Gurzkowska - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Magdalena Góźdź - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Małgorzata Wojtyło - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Agnieszka Rózdzyńska-Świątkowska - Pracownia Antropologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Mieczysław Litwin - Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut
„Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Cel:

Opracowanie wartości referencyjnych obwodu talii i bioder polskich dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat oraz porównanie wyników z innymi badaniami prowadzonymi w Polsce i na świecie.

Materiały i metody:

Do opracowania rozkładów referencyjnych obwodu talii zakwalifikowano pomiary 10 753 chłopców i 11 607 dziewcząt; do obwodu bioder - pomiary 10 732 chłopców i 11 596 dziewcząt. Siatki centylowe skonstruowano przy zastosowaniu metody LMS. Badanie było prowadzone na terenie całej Polski w latach 2007-2012.

Wyniki:

Średnie wartości obwodu talii były większe w grupie chłopców i zwiększały się wraz z wiekiem, natomiast obwód bioder był większy w grupie dziewcząt. Wartości 50. i 90. centyla obwodu talii uczestników badania OLAF i OLA były mniejsze w porównaniu z badaniami z Niemiec, Szwajcarii i Indii, natomiast w porównaniu z badaniem przeprowadzonym w Polsce w latach 2002-2005 wartości te były zbliżone.

Wnioski:

Pomiar obwodu talii i bioder ma znaczenie w diagnostyce i leczeniu otyłości trzewnej oraz ocenie ryzyka sercowo-naczyniowego, a siatki centylowe są prostym narzędziem umożliwiającym szybką identyfikację osób z centralnym typem otyłości.

Abstract:

Objective:

To develop reference values of waist and hip circumference of polish children and adolescents aged 3 to 18 years and compare results to other studies in Poland and worldwide.

Materials and methods:

Waist circumference references were developed base on data from 10 753 boys and 11 607 girls, hip references chart base on data from 10 732 boys and 11 596 girls. Centile charts were constructed with the LMS-method. The study was carried on representative simple all over the country between years 2007 and 2012.

Results:

The mean waist circumference was higher among boys and increasing according to age, meanwhile the hip circumference was higher among girls. The values of 50th and 90th waist percentiles of participants in OLAF and OLA study were lower in comparison to study from Germany, Switzerland and India, however the values were similar with reference to other polish study.

Conclusion:

Measurement of waist and hip circumferences are essential in obesity diagnosis and treatment of visceral obesity and estimation of cardiovascular risk. Centile charts are convenient instrument to identify people with abdominal fat distribution.