

Tytuł: Siatki centylowe dla oceny wzrastania i stanu odżywienia polskich dzieci i młodzieży od urodzenia do 18 roku życia / Percentile charts for growth and nutritional status assessment in Polish children and adolescents from birth to 18 year of age

Słowa kluczowe: NORMY ROZWOJOWE ROZWÓJ FIZYCZNY SIATKI CENTYLOWE WZRASTANIE

Keywords: PERCENTILE CHARTS PHYSICAL DEVELOPMENT REFERENCE CHARTS GROWTH

Autorzy:

Zbigniew Kułaga - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Agnieszka Rózdzyńska-Świątkowska - Pracownia Antropologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Aneta Grajda - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Beata Gurzkowska - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Małgorzata Wojtyło - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Magdalena Gózdź - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Anna Świąder-Leśniak - Pracownia Antropologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Mieczysław Litwin - Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut
„Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Cel:

Przedstawienie siatek centylowych standardu wzrastania Światowej Organizacji Zdrowia (World Health Organization, WHO) dla dzieci w wieku 0-3 lata oraz aktualizacja populacyjnych układów odniesienia wysokości ciała, masy ciała, wskaźnika masy ciała (BMI) oraz proporcji masy do wysokości dla dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat.

Materiały i metody:

W pracy wykorzystano parametry LMS standardu wzrastania WHO oraz dane antropometryczne 22 623 osób w wieku 3-18 lat, zebrane w trakcie dwóch ogólnopolskich projektów badawczych:

OLAF PL0080 oraz OLA NR13 0002 06. Siatki centylowe opracowano w oparciu o metodę LMS za pomocą pakietu LMS Chart Maker Pro.

Wyniki:

Siatki centylowe wysokości ciała, masy ciała, BMI oraz stosunku masy do wysokości ciała, opracowane na podstawie danych standardu wzrastania WHO dla dzieci w wieku 0-3 lata oraz reprezentatywnej próby dla populacji polskiej dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat.

Wnioski:

Prezentowane siatki centylowe umożliwiają podstawową ocenę rozwoju fizycznego oraz wczesne wykrywanie zaburzeń wzrastania, a także ryzyka wystąpienia zaburzeń odżywiania.

Abstract:

Objectives:

Presentation of the WHO growth standards for children aged 0-3 years and update of the percentile charts of height, weight body mass index (BMI) and height to weight for children and adolescents in Poland 3-18 year of age.

Methods:

LMS parameters according to the WHO growth standards and anthropometric data from 22 623 participants health examinations (OLAF PL0080 and OLA NR13 0002 06) between the ages of 3 and 18 years were used. Percentile charts were constructed using the LMS method with LMS Chart Maker Pro.

Results:

Growth charts of height, weight, BMI and weight to height based on the WHO growth standards for children aged 0-3 years and current and representative for polish population of children and adolescents aged 3-18 years.

Conclusions:

Presented percentile charts enable basic assessment of physical development and early diagnosis of growth and nutrition status disturbances.