

Tytuł: Rola FODMAP w zaburzeniach czynnościowych przewodu pokarmowego Część 2. Dieta z ograniczeniem FODMAP. Założenia, efekty kliniczne, niepożądane następstwa / FODMAP in functional disorders of gastrointestinal tract Part 2. Low-FODMAP diet. Background, efficacy, side-effects

Słowa kluczowe: ALKOHOLE WIELOWODOROTLENOWE DIETA Z OGRANICZENIEM FODMAP
DISACHARYDY MONOSACHARYDY OLIGOSACHARYDY ZABURZENIA CZYNNOŚCIOWE PRZEWODU
POKARMOWEGO FODMAP

Keywords: DISACCHARIDES FUNCTIONAL DISORDERS OF GASTROINTESTINAL TRACT LOW-
FODMAP DIET MONOSACCHARIDES OLIGOSACCHARIDES POLYOLS FODMAP

Autorzy:

Elżbieta Cyrta-Jarocka - Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn

Katarzyna Eufemia Przybyłowicz - Katedra Żywienia Człowieka, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, Olsztyn

Streszczenie:

Dieta z ograniczeniem spożycia FODMAP jest obiecującym sposobem leczenia pacjentów z czynnościowymi schorzeniami przewodu pokarmowego. Artykuł jest przeglądem najnowszych doniesień dotyczących skuteczności diety z ograniczeniem FODMAP oraz potencjalnie niepożądanych jej następstw. Standardy

Abstract:

The low FODMAP diet provides an effective approach to the management of patients with functional gut disorders. This article is a review summarizing current knowledge in this issue of efficacy of low-FODMAP. Long-lasting results and the possible side-effects are discussed.