

Tytuł: Wprowadzanie glutenu a ryzyko wystąpienia celiakii - aktualności i kontrowersje /
Introduction of gluten and the risk of celiac disease - current controversies

Słowa kluczowe: DZIECI GLUTEN ŻYWIENIE CELIAKIA

Keywords: CHILDREN GLUTEN NUTRITION CELIAC DISEASE

Autorzy:

Piotr Buda - Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Janusz Książyk - Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Anna Chmielewska - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Hanna Szajewska - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Streszczenie:

Według aktualnych zaleceń towarzystw gastroenterologicznych gluten należy wprowadzać do diety dziecka w wieku 4-6 miesięcy. Wyniki najnowszych, opublikowanych w 2014 roku, badań z randomizacją wskazują, że taka strategia nie zmniejsza ryzyka wystąpienia celiakii, jak wcześniej twierdzono. Wnioski płynące z tych badań wskazują na konieczność modyfikacji dotychczasowych zaleceń opartych jedynie na badaniach obserwacyjnych.

Abstract:

Currently, pediatric gastroenterology societies recommend gluten introduction at the age of 4 to 6 months. The results of two randomized controlled trials published in 2014 suggest that such strategy does not reduce the risk of celiac disease, as previously postulated. The conclusions of these trials indicate the need to modify existing recommendations based solely on observational studies. Standardy