

Tytuł: Leczenie alergicznego nieżytu nosa i spojówek / Treatment of allergic rhinitis and conjunctivitis

Słowa kluczowe: alergia alergiczny nieżyt nosa i spojówek terapia alergen

Keywords: allergic conjunctivitis allergic rhinitis allergy therapy allergen

Autorzy:

dr Piotr Rapiejko - Klinika Otolaryngologii Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie

Streszczenie:

Alergiczny nieżyt nosa (ANN) i spojówek jest jedną z częstych przyczyn wizyt u lekarza. Terapia alergicznych nieżytów nosa i spojówek obejmuje unikanie alergenu, leczenie farmakologiczne i immunoterapię swoistą alergenową. Podstawą leczenia ANN jest ograniczenie kontaktu alergenów z błoną śluzową nosa oraz leki antyhistaminowe i miejscowo działające kortykosteroidy. Celem leczenia jest uzyskanie optymalnej kontroli objawów chorobowych. Leki przeciwhistaminowe oraz kortykosteroidy donosowe wykazują wysoką skuteczność w leczeniu objawów ANN u dzieci i dorosłych.

Abstract:

Allergic rhinitis is one of the most prevalent medical conditions. Therapy of allergic rhinitis and conjunctivitis includes allergen avoidance, pharmacotherapy and immunotherapy. The basis of allergic rhinitis treatment is the reduction of the contact of nasal mucosa with allergens. Antihistamines and intranasal corticosteroids are major elements of therapy. The goal of management is to achieve optimal symptom control. Antihistamines and intranasal corticosteroids are widely recognized as the most effective pharmacotherapy for allergic rhinitis, in adults and children.