

Tytuł: Znaczenie białka w żywieniu niemowląt. / The role of protein in infant nutrition

Słowa kluczowe: PROGRAMOWANIE ŻYWIENIOWE SKŁADNIKI ODŻYWCZE BIAŁKO

Keywords: NUTRIENTS NUTRITIONAL PROGRAMMING PROTEIN

Autorzy:

Jerzy Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Zaburzeń Odżywiania, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa / Zakład Żywienia Klinicznego, Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski, Rzeszów

Streszczenie:

Analizując wpływ poszczególnych składników pokarmowych na stan zdrowia dziecka, powinniśmy brać pod uwagę ilość i jakość poszczególnych składników pokarmowych oraz zmieniające się wraz z rozwojem zapotrzebowanie organizmu na składniki odżywcze (w wyniku dojrzewania i adaptacji metabolicznej). W niniejszej pracy omówiono charakterystykę białek stosowanych w żywieniu niemowląt, zapotrzebowanie na białko oraz jego znaczenie w tej grupie wiekowej. Szczególną uwagę zwrócono na mechanizm programowania metabolicznego związany z podażą białka u niemowląt ze względu na odległe ryzyko rozwoju otyłości.

Abstract:

Analyzing the impact of individual nutrients on the state of the child`s health, we should take into account the quantity and quality of individual nutrients and changing with the development body request for nutrients (as a result of aging and metabolic adaptation). In this paper author presents the characteristic of the protein used in infant nutrition, the protein requirements and its significance in this age group. Metabolic programming was described in relation to high protein in take in infancy with increased risk of obesity in later age.