

Tytuł: Leczenie dietetyczne dzieci z alergią na białka mleka krowiego. / Dietary treatment for milk protein allergy in children.

Słowa kluczowe: HYDROLIZATY BIAŁEK MLEKA KROWIEGO ALERGIA NA BIAŁKA MLEKA KROWIEGO DIETA ELIMINACYJNA

Keywords: HYDROLYSED FORMULA MILK PROTEIN ALLERGY ELIMINATION DIET

Autorzy:

Teresa Małaczyńska - Oddział Alergologii i Chorób Płuc, Szpital Dziecięcy „Polanki” w Gdańsku

Streszczenie:

Pierwszym pokarmem wprowadzanym do diety dziecka, poza pokarmem kobiecym, są mieszanki mleczne. Dlatego też mleko postrzegane jest zarówno przez rodziców, jak i lekarzy jako główna przyczyna występowania u dziecka objawów, które najczęściej kojarzone są z alergią pokarmową. Prowadzi to do nadrozpoznowalności alergii na mleko, nieuzasadnionego leczenia dietetycznego, a w konsekwencji do opóźnionego ustalenia właściwego rozpoznania, pogorszenia jakości życia całej rodziny, jakościowych zaburzeń odżywiania oraz wzrostu kosztów społecznych, związanych z większymi wydatkami, jakie musi ponosić rodzina. Mieszanki lecznicze są dużo droższe niż mieszanki mleczne. W prezentowanej pracy przedstawiono zasady leczenia dietetycznego u dzieci z podejrzeniem alergii na mleko oraz z potwierdzonym rozpoznaniem w oparciu o wytyczne międzynarodowe, które zostały opublikowane w ostatnich latach.

Abstract:

The first food in child's diet, except of breast milk, is milk formula. Therefore, milk is considered by parents and physicians as the main cause of symptoms that are usually associated with food allergy. It leads to the overdiagnosis of milk allergy, unjustified dietary treatment and, consequently, to the delay of correct diagnosis, deterioration in quality of life for family, nutrition disorders and increased social costs. Hydrolysed formulas are much more expensive than milk formulas. This article presents the principles of dietary therapy in children with suspected allergy to milk and with a confirmed diagnosis of milk allergy based on the international guidelines that have been recently published.