

**Tytuł:** Niedokrwistość z niedoboru żelaza i niedokrwistość chorób przewlekłych. Część I.  
Patogeneza. / Iron deficiency anemia and anemia of chronic disease. Part I . Pathogenesis.

**Słowa kluczowe:** HEPICYDYNA NIEDOKRWISTOŚĆ NIEDOKRWISTOŚĆ CHORÓB PRZEWLEKŁYCH  
ŻELAZO

**Keywords:** ANEMIA OF CHRONIC DISEASE HEPCIDIN IRON DEFICIENCY ANEMIA IRON

**Autorzy:**

Elżbieta Jarocka - Cyrta - Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Alergologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku / Grupa Robocza „Alergia Pokarmowa” Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci

Anna Samocik - Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Alergologii Dziecięcej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

**Streszczenie:**

Żelazo jest podstawowym mikroelementem, niezbędnym do prawidłowego przebiegu komórkowych reakcji utleniania i redukcji, erytropoezy oraz odpowiedzi immunologicznej. W warunkach fizjologicznych procesy wchłaniania i utraty oraz magazynowania żelaza pozostają w równowadze, natomiast w stanach zwiększonego zapotrzebowania, nadmiernych strat lub ograniczonej podaży może dojść do niedoboru tego pierwiastka. Niedokrwistość z niedoboru żelaza (NNŻ) i niedokrwistość chorób przewlekłych (NCP) są najczęściej występującymi formami niedokrwistości. Niedokrwistość chorób przewlekłych jest wynikiem pośredniego jak i bezpośredniego niekorzystnego wpływu cytokin prozapalnych na procesy erytropoezy, jelitowego wchłaniania żelaza i jego tkankowej dystrybucji. W procesach tych kluczową rolę odgrywa hepcydyna. NCP może towarzyszyć rzeczywisty niedobór żelaza.

**Abstract:**

Iron is an essential nutrient for humans, and has important metabolic functions as a cofactor for several enzymes and a major component of oxygen transporter in body. Under physiological conditions, there is a balance between iron absorption, iron transport and storage in human body. Anemia of chronic disease (ACD) and iron deficiency (IDA) anemia are the most prevalent forms of anemia. Proinflammatory stimuli contribute to ACD directly by inhibition of erythropoiesis and indirectly by decreasing the iron available for hem synthesis. The latter may be attributed to increased level of iron regulatory peptide hepcidine. The functional iron deficiency present in patients with anemia of chronic diseases (ACD) can be complicated by true iron deficiency resulting from chronic blood loss. It is important to distinguish between ACD and ACD/IDA to appropriately guide therapeutic regimens especially in respect to iron repletion strategies.