

Tytuł: Probiotyki w profilaktyce i leczeniu chorób alergicznych - przegląd piśmiennictwa. /
Probiotics in prevention and treatment of allergic diseases - a review of the literature

Słowa kluczowe: ASTMA ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY PREWENCJA PROBIOTYKI ALERGIA

Keywords: ASTHMA ATOPIC DERMATITIS PREVENTION PROBIOTICS ALLERGY

Autorzy:

Bożena Cukrowska - Zakład Patologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Mikrobiotyczna teoria rozwoju alergii zakłada, że wzrost zachorowalności na choroby alergiczne, obserwowany w ostatnich dekadach, związany jest ze zmianą składu mikrobioty zasiedlającej przewód pokarmowy. Probiotyki modulują skład mikrobioty oraz aktywują układ immunologicznyw kierunku procesów przeciwalergicznych. W pracy zaprezentowano mechanizm działania probiotyków oraz przegląd badań klinicznych oceniających skuteczność suplementacji preparatami probiotycznymi w zapobieganiu i leczeniu alergii.

Abstract:

Microbial theory of allergy assumes that an increase in the incidence of allergic diseases observed in recent decades is related to the change incomposition of microbiota colonizing the intestinal tract. Probiotics modulate intestinal microbiota and activate the immune system in the directionof anti-allergic processes. This paper presents the mechanism of action of probiotics and a review of clinical trials assessing the efficacy of probiotic supplementation in the prevention and treatment of allergies.