

Tytuł: Klasyfikacja i charakterystyka diet leczniczych stosowanych w szpitalach / Classification and characteristics of therapeutic diets used in hospitals

Słowa kluczowe: system dietetyczny dieta leczenie

Keywords: treatment diet dietetic system

Autorzy:

dr inż. Anna Stolarczyk - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Streszczenie:

Celem diety jest pokrycie zapotrzebowania organizmu na składniki odżywcze w formie uwzględniającej rodzaj choroby, o odpowiedniej do stanu i wieku pacjenta konsystencji (dieta płynna lub papkowata), zmodyfikowanej wartości kalorycznej i odżywczej lub drogi podażi (żywienie dojelitowe lub pozajelitowe). W szpitalach powinien być stosowany system standardowych diet, zapewniający ich jednolite założenia i usprawniający pracę. Dieta podstawowa jest stosowana u chorych niewymagających specyficznych ograniczeń, natomiast dobór produktów, potraw i technologii, jednak powinna być zgodna z zaleceniami racjonalnego żywienia dla populacji, czyli ograniczać ilość tłuszczu, cholesterolu, soli i cukru. Diety lecznicze powinny uwzględniać przebieg choroby i wspomagać leczenie, ale jednocześnie powinny być dobrze akceptowane przez pacjentów i łatwe do przygotowania.

Abstract:

The purpose of diet is to cover all the organism's nutritional needs in a form adequate to patient's medical condition. Diet should be adjusted to therapeutic restrictions in terms of the consistency (liquid, puree diet), nutritional value (increase or decrease energy value, protein, or others nutrients) or route of delivery of nutrients (enteral or parenteral nutrition). All hospitals or health care institutions should have standard diets system, designed for uniformity and convenience of service. Diet that has no restrictions is referred as the „regular” diet. It is used when patient's medical condition does not require any limitations. Although there are no particular food restriction, it is generally practiced that regular diet should be low in fat, cholesterol, sugar and salt to follow the dietary recommendations for the general population. Prescribed therapeutic diets must be based on the individual's disease process and disease management goals, and also be well accepted and handled.