

**Tytuł:** Testy przepuszczalności w diagnostyce chorób zapalnych jelit. / The permeability tests in the diagnosis of inflammatory bowel diseases

**Słowa kluczowe:** a-1-antytrypsyna IBD laktuloza/ mannitol test kalprotektyna

**Keywords:** a-1-antitrypsin IBD lactulose/mannitol test calprotectin

**Autorzy:**

Grupa Ekspertów

**Streszczenie:**

Testy przepuszczalności to proste, nieinwazyjne metody diagnostyczne w screeningu chorób zapalnych jelit. Umożliwiają określenie stopnia zaawansowania, lokalizacji i prawdopodobieństwa zaostrzenia dolegliwości, jak również ocenę skuteczności terapii. Znajdują ponadto zastosowanie w różnicowaniu chorób zapalnych z innymi funkcjonalnymi dolegliwościami tego narządu, przede wszystkim zespołem jelita nadwrażliwego (ang. Irritable bowel syndrome – IBS). Opierają się na wielokrotnych pomiarach stężenia w moczu bądź kale parametrów odzwierciedlających funkcjonalność błony śluzowej jelita. Do najczęściej wykorzystywanych wskaźników należą: stężenie kalprotektyny w kale oraz stężenie w moczu niedegradowanych in vivo cukrów (laktuloza, L-ramnoza, mannitol). Często parametry te porównywane są z poziomem wykładników stanu zapalnego: CRP (białko ostrej fazy), OB (szybkość opadania krwinek czerwonych), poziomem albumin w surowicy krwi. Nieinwazyjny charakter testów, ich uniwersalność (wyniki nie zależą od wieku, płci ani wcześniejszych operacji), szybkość oznaczania oraz możliwość wielokrotnego powtarzania (w odróżnieniu od badań endoskopowych) sprawiają, że są one szczególnie przydatne w diagnostyce dzieci.

**Abstract:**

The permeability tests are a simple, non-invasive diagnostic tools allowing examination of functional bowel diseases. They are used to assess the conditions, relapse and the effectiveness of the therapy, moreover to investigate possible genetic influences on intestinal barrier in Crohn disease (CD). They are also helpful in differentiation between the inflammatory bowel diseases (IBD) and the other constitutive epithelial disorders. The methods consist in the measurements of urine or stool samples. The most popular parameters are: the calprotectin and not degraded in vivo saccharides (Lactulose, L-rhamnose, Mannitol), often compared with blood parameters such as CRP, ESR or serum albumins. To sum up, the permeability tests are highly useful in the diagnosis of children because they are non-invasive, universal (the result does not depend neither on the age, nor gender and past surgeries), rapid and make the possibility of multiple repetition (in contrary to endoscopy).