

Tytuł: Rola wielonienasyconych kwasów tłuszczowych w żywieniu dojelitowym u dzieci. / The role of polyunsaturated fatty acids in infant enteral nutrition.

Słowa kluczowe: dzieci lc-pufa niemowlęta olej rybi pufa ω-3 kwasy tłuszczowe żywienie

Keywords: children fish oil infants lc-pufa pufa ω-3 fatty acids nutrition

Autorzy:

prof. dr hab. Janusz Książek - Klinika Pediatrii i Żywienia IP-CZD

Katarzyna Popińska - Klinika Pediatrii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Ewelina Nowicka - Klinika Pediatrii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Celem pracy jest przegląd aktualnych danych dotyczących stosowania suplementacji długołańcuchowymi wielonasyconymi kwasami tłuszczowymi (PUFA – polyunsaturated fatty acids) w żywieniu enteralnym dzieci. Dane dotyczące korzyści z suplementacji PUFA w mieszankach dla dzieci urodzonych o czasie, jak i przedwcześnie – są sprzeczne. Stosowanie suplementacji PUFA w prewencji zespołu metabolicznego, chorób alergicznych i infekcyjnych może być korzystne, jednak potwierdzenie tego wymaga dalszych badań.

Abstract:

The aim of this article is to review the rationale and evidence of polyunsaturated fatty acids (PUFA) supplementation in enterally fed children. Data regarding the advantage of PUFA supplementation in formula fed preterm and term infants are inconsistent. PUFA supplementation in the prevention and treatment of metabolic syndrome, allergic diseases, and infectious diseases may be beneficial but further studies are required.