

Tytuł: Neofobia żywieniowa - jej uwarunkowania i konsekwencje zdrowotne. / Food neophobia - its determinants and health consequences.

Słowa kluczowe: ZABURZENIA KARMIENTA NEOFOBIA ŻYWIENIOWA

Keywords: FEEDING DISORDERS FOOD NEOPHOBIA

Autorzy:

Agnieszka Kozioł - Kozakowska - Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Żywności, Polsko-Amerykański Instytut Pediatrii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

Beata Piórecka - Zakład Żywności Człowieka, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

Streszczenie:

<p>Neofobia żywieniowa definiowana jest jako postawa wobec żywności objawiająca się unikaniem spożywania nowych produktów, klasyfikowana jako typ zaburzeń karmienia „wybi´rcze jedzenie”. Jest zależna od czynników biologicznych i środowiskowych takich jak np. odżywianie w okresie prenatalnym, sposób żywienia w okresie niemowlęcym i wczesnego dzieciństwa; osobowość, nawyki, styl życia. Poziom neofobii żywieniowej wpływa na sposób żywienia dzieci, doprowadzając do niedoborów kluczowych substancji odżywczych.</p>

Abstract:

<p>Food neophobia is defined as an individual feature of a person regarding tasting of new products manifesting in refusal to consume new products, is classified as a type of feeding disorders “selective eating”. It depends on the biological and environmental factors such as prenatal nutrition, nutrition in infancy and early childhood, personality, habits, lifestyle. Level of food neophobia affects children nutrition, leading to lack of key nutrients.</p>