

Tytuł: Witamina D w chorobach przebiegających z zaburzeniami wchłaniania (mukowiscydoza, cholestaza, nieswoiste zapalenie jelit). / Vitamin D and intestinal malabsorption (cystic fibrosis, cholestasis, inflammatory bowel disease).

Słowa kluczowe: profilaktyka suplementacja wytyczne niedobór witaminy D

Keywords: guidelines prevention supplementation vitamin D deficiency

Autorzy:

dr hab. Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii IP-CZD

Streszczenie:

Zaburzenia trawienia tłuszczów w przebiegu mukowiscydozy i cholestazy oraz zaburzenia trawienia towarzyszące nieswoistym chorobom zapalnym jelit stanowią istotny czynnik ryzyka niedoboru witaminy D. Dlatego zalecenia leczenia tych chorób obejmują również monitorowanie niedoboru witaminy D poprzez ocenę stężenia 25(OH)D₃ oraz odpowiednią suplementację. Badania przekrojowe dużych populacji chorych pokazują wysoką częstość niedoboru witaminy D, jednak nadal brakuje silnych dowodów na skuteczność suplementacji w zapobieganiu skutkom klinicznym niedoboru witaminy D, takim jak złamania kości.

Abstract:

Lipid malabsorption is observed in cystic fibrosis and chronic cholestasis as well as malabsorption associated with inflammatory bowel disease are a significant risk factor of vitamin D deficiency. Thus management guidelines include also vitamin D status monitoring by measurement of 25(OH)D₃ and vitamin D supplementation. Observational studies of large cohorts of patients show a high frequency of vitamin D deficiency in these diseases, still we lack sufficient evidence from intervention trials to show clinical effects of vitamin D supplementation like decreased risk of bone fractures.