

Tytuł: Deficyty/niedobory witaminy D u mieszkańców zachodnich regionów Białorusi cierpiących z powodu patologii sercowo-naczyniowej. / Vitamin D deficiency/insufficiency among residents of the Western Region of Belarus suffering from cardiovascular pathology.

Słowa kluczowe: choroba niedokrwienna serca nadciśnienie tętnicze witamina D

Keywords: arterial hypertension ischemic heart disease vitamin D

Autorzy:

V.A. Snezhitskiy - Grodno State Medical University, Belarus

L.V. Yankovskaya - Grodno State Medical University, Belarus

V.V. Povorozniuk - D.F. Chebotarev Institute of Gerontology of National Academy of Medical Sciences of Ukraine

N.I. Balatskaya - D.F. Chebotarev Institute of Gerontology of National Academy of Medical Sciences of Ukraine

S.A. Lyalikov - Grodno State Medical University, Belarus

L.V. Kezhun - Grodno State Medical University, Belarus

I.V. Karaulko - Grodno State Medical University, Belarus

Streszczenie:

Meta-analizy publikowane w ostatnich latach wskazują na związek między stanem zaopatrzenia organizmu w witaminę D a ryzykiem rozwoju choroby sercowo-naczyniowej. Badanie przeprowadzono w grupie 135 osób w wieku $59,65 \pm 8,16$ lat, zamieszkujących zachodnie obszary Białorusi. W efekcie przeprowadzonych badań, stosując kryteria diagnostyczne Holick'a deficyt witaminy ujawniono u 78% pacjentów, niedobór u 17% pacjentów a jedynie 4.5% pacjentów było zaopatrzonych prawidłowo w witaminę D. Wyższym wartościom ciśnienia skurczowego towarzyszyły niskie wartości $25(\text{OH})\text{D} < 17 \text{ nmol/l}$. Ujawniono odwrotne korelacje między $25(\text{OH})\text{D}$ a masą ciała, BMI, ciśnieniem rozkurczowym.

Abstract:

Cardiovascular diseases (CVD) are an actual problem of the national health service as well as worldwide. Consequently, many countries in the world appear to have vitamin D deficiency/insufficiency, and data of the recent meta-analyses suggest vitamin D to be a new risk factor of CVD. We performed a clinical and diagnostic examination of 135 residents of the Western Region of Belarus with arterial hypertension (39,3%) and ischemic heart disease (IHD) (60,7%), 34 males and 101 females aged $59,65 \pm 8,16$ years and 28 practically healthy

individuals.

Results.

By Holick MF classification vitamin D deficiency was determined in 78% of the examined individuals, vitamin D insufficiency – in 17% and sufficiency – in 4,5%. There were no significant differences in frequency of 25(OH)D deficiency/insufficiency depending on the diagnosis. The level of 25(OH)D in blood plasma lower than 17 nmol/l is associated with elevated systolic blood pressure. Inverse correlations were established between the 25 (OH) D plasma level and body mass, body mass index, heart rate, diastolic blood pressure. In the IHD group there was a direct correlation relationship between the 25(OH)D plasma level and the index of endothelium dependent vasodilatation.