

Tytuł: Leczenie zaburzeń wodno-elektrolitowych w ostrej bieguncie u dzieci. / Treatment of dehydration in acute diarrhea in children.

Słowa kluczowe: płynoterapia odwodnienie biegunka

Keywords: fluid therapy dehydration diarrhea

Autorzy:

prof. dr hab. Janusz Książyk - Klinika Pediatrii i Żywienia IP-CZD

Piotr Buda - Klinika Pediatrii i Żywienia, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Streszczenie:

Ostra biegunka należy do najczęstszych problemów, z jakimi spotyka się pediatra. Jednym z najpoważniejszych powikłań biegunki jest odwodnienie, prowadzące do zaburzeń elektrolitowych i gazometrycznych. Umiejętność oceny stopnia odwodnienia jest jedną z najistotniejszych w praktyce lekarza. Stopień nasilenia odwodnienia ma charakter rokowniczy i determinuje wybór postępowania. U pacjentów z odwodnieniem lekkiego i umiarkowanego stopnia zwykle wystarcza nawadnianie przez przewód pokarmowy (zaleca się doustne płyny nawadniające). W odwodnieniu ciężkiego stopnia stosuje się nawadnianie dożylne. Głównym celem leczenia jest przywrócenie objętości krwi krążącej. W pracy przedstawiono schemat postępowania, opierający się na jednoczesnym leczeniu hipowolemii, zaburzeń elektrolitowych oraz gazometrycznych, niezależnie od typu odwodnienia (izo-, hipo- i hipertoniczne).

Abstract:

Acute diarrhea is one of the most frequent problems faced by paediatricians. Dehydration is a serious complication of diarrhea leading to electrolyte and acidbase imbalances. Knowledge of the degree of hydration is one of the most important in general practice. Severity of dehydration is a prognostic factor and determines the therapeutic approach. In patients with mild and moderate dehydration, rehydration by oral route (using oral rehydration solutions) is commonly used. In severe dehydration, intravenous fluid replacement is required. The main goal is to restore intravascular volume. In this article fluid management based on simultaneous treatment of hypovolemia and correction of electrolyte and acid-base imbalances, regardless of the type of dehydration (iso-, hypo, hypertonic) is presented.