

Tytuł: Jadłowstręt psychiczny z perspektywy pierwszego etapu działań terapeutycznych. /
Anorexia nervosa from the first diagnostic steps perspective.

Słowa kluczowe: psychologia dziecka zaburzenia odżywiania jadłowstręt psychiczny

Keywords: child psychology eating disorders anorexia nervosa

Autorzy:

prof. dr hab. Wojciech Cichy - I Katedra Pediatrii, Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

Monika Duś - Żuchowska - Klinika Gastroenterologii Dziecięcej i Chorób Metabolicznych Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu

Streszczenie:

Jadłowstręt psychiczny (anorexia nervosa) jest zaburzeniem psychicznym, zaliczanym do zaburzeń odżywiania, charakteryzującym się utratą masy ciała o co najmniej 15% masy należnej, której towarzyszy strach przed przytyciem, zaburzone postrzeganie własnego ciała oraz podejmowanie zachowań doprowadzających do wyniszczenia psychofizycznego. Poza zmianami psychicznymi i fizycznymi obserwowane są również zaburzenia hormonalne, obejmujące oś przysadkowo--podwzgórzową oraz gonady. Choroba ta dotyka ok. 1% dziewcząt w okresie dojrzewania. U chłopców występuje 9-krotnie rzadziej. W pracy omówiono czynniki etiologiczne i mechanizmy prowadzące do wystąpienia choroby. Zwrócono uwagę na trudności diagnostyczne, uwzględniając diagnostykę różnicową, oraz przedstawiono opcje terapeutyczne.

Abstract:

Anorexia nervosa is a psychiatric disorder classified as one of the eating disorders, characterized by a weight loss of at least 15% of predicted body weight, which is accompanied by fear of weight gain, distorted perception of own body image and by performing actions that lead to weight loss. In addition to mental and physical changes, hormonal disorders of hypothalamic-pituitary-axis and the gonads are also observed. This disease affects about 1% of girls at puberty. It is 9 times less frequent in boys. In the paper the etiological factors and mechanisms leading to disease are detailed. The diagnostic difficulties, differential diagnosis and therapeutic options are also presented.