

Tytuł: Witamina K – optymalizacja podaży. / Vitamin K – optimal intake.

Słowa kluczowe: zalecenia profilaktyczne źródła witaminy K niedobór witaminy K pleiotropowe działanie witaminy K

Keywords: sources of vitamin K vitamin K prophylaxis vitamin K deficiency pleiotropic action of vitamin K

Autorzy:

dr hab. Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii IP-CZD

prof. dr hab. Jerzy Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”; Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego

Diana Kamińska - Gocał - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Streszczenie:

W pracy omówiono rolę witaminy K w profilaktyce zaburzeń krwawienia u niemowląt. W Polsce praktycznie wykorzystuje się schemat holenderski stosowania profilaktycznego witaminy K u noworodków po urodzeniu. Nadal istnieją różne schematy i kontrowersje dotyczące profilaktycznego podawania tej witaminy, zwłaszcza w grupach ryzyka (cholestaza, przewlekła biegunka itd.), zarówno co do postaci, jak i dawki oraz częstości podawania.

Abstract:

Prophylactic role of vitamin K supplementation for bleeding in infancy is presented. Controversies in the use of vitamin K for bleeding prevention (especially in vitamin K deficiency-risk groups e.g. patients with cholestasis or chronic diarrhoea) and in dosing and administration regimens are discussed.