

Tytuł: „Biotyki” – co wiemy w 2021 roku? / „Biotics” – what is known in 2021?

Słowa kluczowe: DZIECI MIKROBIOM NIEMOWLĘTA POSTBIOTYKI PREBIOTYKI PROBIOTYKI
SYNBIOTYKI MIKROBIOTA

Keywords: CHILDREN INFANTS MICROBIOME POSTBIOTICS PREBIOTICS PROBIOTICS SYNBIOTICS
MICROBIOTA

Autorzy:

Hanna Szajewska - Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Streszczenie:

Zrównoważona mikrobiota przewodu pokarmowego ma kluczowe znaczenie dla zdrowia. Zmiany jej składu i/lub aktywności (dysbioza) przyczyniają się do wielu schorzeń. Zainteresowaniem cieszą się metody modyfikacji mikrobioty. W artykule podsumowano konsensusy dotyczące „biotyków” (probiotyków, prebiotyków, synbiotyków oraz postbiotyków) opracowane przez Międzynarodowe Towarzystwo Naukowe ds. Probiotyków i Prebiotyków (International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics, ISAPP). Celem jest ułatwienie podejmowania racjonalnych decyzji dotyczących stosowania „biotyków”.

Poza mikrobiotą na zdrowie i ryzyko wystąpienia chorób wpływa wiele innych czynników – nasze oczekiwania zatem muszą być realne. Żaden z „biotyków”

nie jest panaceum na wszystkie problemy zdrowotne. Decydując się na „biotyk”, warto wybrać preparat o udokumentowanym działaniu (według schematu

jak w badaniach potwierdzających jego skuteczność) i informować pacjentów (lub ich opiekunów) o wielkości przewidywanego efektu. Daje to możliwość

oceny, czy spodziewane korzyści są zgodne z ich oczekiwaniami i warte poniesionych kosztów.

Standardy Medyczne/Pediatrica □ 2021 □ T. 18 □ 437-446

Abstract:

A balanced gut microbiota is crucial for health. Conversely, an altered gut microbiota composition and/or activity (dysbiosis) contributes to diseases. There

is an interest in the microbiota modifications. The article summarizes major consensus papers developed by the International Scientific Association for

Probiotics and Prebiotics (ISAPP) on biotics, i.e., probiotics, prebiotics, synbiotics, and postbiotics. The aim is to help making rational decisions regarding

their use. Apart from microbiota, many other factors affect health and contribute to diseases.

Thus, one should have realistic expectations regarding

biotics. None of them will act as a panacea. While deciding on a specific “biotic” it is best to recommend the use of only those with documented efficacy

and safety and to use a regimen (dose and formulation, duration of treatment) proven to be

effective in well-designed trials for the same indication, informing about the expected effect size. This will allow patients (or their caregivers) to decide whether the anticipated benefits are in line with their expectations and worth the costs incurred.

Standardy Medyczne/Pediatrica □ 2021 □ T. 18 □ 437-446