

Tytuł: Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci / Nutrition of healthy term infants. Recommendations of the Polish Society for Paediatrics Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Słowa kluczowe: DIETA DZIECI KARMIEŃCIE PIERSIĄ MLEKO MATKI MLEKO MODYFIKOWANE NIEMOWLĘTA POKARMY UZUPEŁNIAJĄCE PREPARAT DO POCZĄTKOWEGO ŻYWIENIA NIEMOWLĄT ŻYWIENIE

Keywords: BREAST MILK BREASTFEEDING CHILDREN COMPLEMENTARY FEEDING DIET INFANT FORMULA INFANTS NUTRITION

Autorzy:

Hanna Szajewska - Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Dorota Olczak-Kowalczyk - Zakład Stomatologii Dziecięcej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Ryszard Lauterbach - Klinika Neonatologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie

Janusz Książyk - Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Teresa Jackowska - Klinika Pediatrii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

Ewa Helwich - Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie

Danuta Gajewska - Zakład Dietetyki Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

Mieczysława Czerwionka-Szaflarska - Katedra i Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii Collegium Medicum w Bydgoszczy

Hanna Mojska - Zakład Żywienia i Wartości Odżywczej Żywności Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w Warszawie

Magdalena Nehring-Gugulska - Centrum Nauki o Laktacji

Bartłomiej M. Zalewski - Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Anna Rybak - Department of Gastroenterology, The Great Ormond Street Hospital, Londyn, Wielka Brytania

Andrea Horvath - Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie

Halina Weker - Zakład Żywienia Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie

Streszczenie:

Według teorii programowania metabolicznego (lub żywieniowego) czynniki środowiskowe i żywieniowe działające w krytycznym okresie rozwoju pre-i postnatalnego mają istotny wpływ na zdrowie w późniejszym życiu. W 2014 r. PTGHiŻDz opublikowało stanowisko dotyczące zasad żywienia zdrowych niemowląt, a w 2016 r. dotyczące karmienia piersią. Niniejszy dokument jest aktualizacją obu tych stanowisk. Zalecenia opracowano na podstawie istniejących, wiarygodnych wytycznych towarzystw naukowych, zespołów ekspertów oraz organizacji zajmujących się żywieniem, które zaadaptowano do warunków polskich. W tym celu powołano specjalną grupę, która zajęła się wyszukaniem istniejących wytycznych oraz oceną ich jakości, aktualności i możliwości przyjęcia w Polsce. Wszyscy członkowie interdyscyplinarnego zespołu opracowującego niniejszy dokument zrecenzowali oraz przedyskutowali jego pierwszą wersję z przyszłymi użytkownikami. Do dokumentu dołączono zaktualizowany skrócony schemat żywienia przeznaczony do codziennego użytku przez rodziców/opiekunów dziecka. Kolejną aktualizację zaplanowano nie później niż 5 lat po publikacji niniejszych zaleceń.

Standardy Medyczne/Pediatrica 2021, T. 18, 7-24 DOI:10.17444/SMP2021.18.02

Abstract:

The concept of early metabolic (nutritional) programming, i.e., the idea that an environmental or nutritional stimulus or insult during critical periods of development may affect health later in life, has been widely accepted. In 2014, the Polish Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition published a position paper on the nutrition of healthy infants and in 2015, one on breastfeeding. This document is an update of both previous documents. Evidence for the recommendations was obtained by adapting trustworthy guidelines developed by scientific societies, renowned institutions, and expert organizations. A draft of the document was sent to all co-authors and future users for review and further comments. All critical feedback was considered, and changes were incorporated as necessary. Part of this document is a summary of infant feeding for everyday use by parents/guardians. An update of current recommendations is planned for no later than 5 years from now.

Standardy Medyczne/Pediatrica 2021, T. 18, 7-24 DOI:10.17444/SMP2021.18.02