

**Tytuł:** Alergia na grzyby pleśniowe / Allergy to molds

**Słowa kluczowe:** alergia dzieci grzyby pleśniowe

**Keywords:** allergy children molds

**Autorzy:**

prof. dr hab. Iwona Stelmach - Oddział Kliniczny Interny Dziecięcej i Alergologii III Katedry Pediatrii  
Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Joanna Jerzyńska - Oddział Kliniczny Interny Dziecięcej i Alergologii III Katedry Pediatrii Uniwersytet  
Medyczny w Łodzi

**Streszczenie:**

Pleśnie to grzyby rozwijające się w postaci obfitej grzybni powietrznej obecne zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz pomieszczeń zamkniętych. Do ekspozycji na pleśń może dojść na drodze wziewnej, pokarmowej oraz przez dotyk powierzchni pokrytych pleśnią. *Alternaria alternata* jest najbardziej alergizującym grzybem pleśniowym. Aktywność alergiczna grzybów zależy od obecności zarodników w powietrzu oraz innych części grzyba, które przechodzą do kurzu domowego. Do chorób alergicznych związanych z uczuleniem na pleśń należą astma, nieżyt nosa i spojówek, alergiczna aspergilloza oskrzelowo-płucna, alergiczne grzybicze zapalenie zatok przynosowych, alergiczne zapalenie oskrzelików płucnych. Uczulenie na pleśń jest czynnikiem ryzyka dla rozwoju ciężkiej astmy przewlekłej. W poniższej pracy przedstawiono wszystkie alergiczne aspekty ekspozycji na pleśń u dzieci.

**Abstract:**

Molds are multicellular fungi that are ubiquitous in outdoor and indoor environments. Exposure to mold can occur through inhalation, ingestion, and touching moldy surfaces. *Alternaria alternata* is the most allergenic fungus, despite the fact that it is not the most intensive. Allergenic activity of fungus depends on spores appearance in the air and other fungus parts (moved to dust). The molds are known to play the role in asthma, allergic rhinitis, allergic bronchopulmonary aspergillosis, sinusitis, and hypersensitivity pneumonitis. Sensitization to fungi has been linked to the presence, persistence, and severity of asthma. In this report we examine all allergenic aspects of mold exposure to children.