

Tytuł: Gojenie ran / Wound healing

Słowa kluczowe: RANA BLIZNA BLIZNOWIEC GOJENIE VAC

Keywords: WOUND CICATRIX HEALING KELOID VAC

Autorzy:

Weronika Jaroń - Klinika Chirurgii Ogólnej i Transplantacji Narządów, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Agnieszka Łątkowska - Klinika Chirurgii Ogólnej i Transplantacji Narządów, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Blizny powstają w wyniku naturalnych procesów gojenia tkanek, które składają się z kilku nakładających się na siebie etapów. W przypadku zaburzeń gojenia do czynienia mamy z 2 głównymi rodzajami nieprawidłowości: nadmiernym gojeniem lub niedostatecznym gojeniem. Leczenie zmienionych ran oraz blizn jest dopasowywane indywidualnie do rodzaju problemu oraz rozległości i umiejscowienia. Na trudno gojące się rany stosuje się specjalistyczne opatrunki, terapię podciśnieniową lub wtórne zszycie. Leczenie blizn szerokich, przerostowych i bliznowców nie zawsze jest skuteczne, trzeba dokładnie rozważyć korzyści. Najczęściej stosowanymi metodami są iniekcje z glikokortykosteroidów (GKS), laseroterapia, wycięcie blizny i ponowne zszycie rany. Ważna jest pielęgnacja blizn po zakończeniu gojenia ran.

Abstract:

Scars are a result of natural healing processes which consist of overlapping phases. In case of healing disorders, two main conditions should be mentioned: excessive or insufficient healing. The management of abnormally healed wounds and scars is dependent on the underlying condition, the place and the extent of the pathology. Difficult scarred wounds require specialised dressings, vacuum-assisted closure therapy or secondary suturing. The treatment of wide, hypertrophic scars or keloids is not always successful – the risk-benefit ratio should be considered. Among the most frequently employed methods are glucocorticosteroid injections, laser treatment, excision of the scar and secondary suturing. After the completion of the healing process, proper maintenance of scars is of vital importance.