

Tytuł: Przetrwiała alergia na białka mleka krowiego. Część II: Postępowanie i skutki przetrwiałej alergii na białka mleka krowiego / Persistent allergy to cow's milk proteins. Part II: Management and consequences of persistent allergy to cow's milk proteins

Słowa kluczowe: ALERGIA POKARMOWA ANAFILAKSJA BIAŁKA MLEKA KROWIEGO DIETA ELIMINACYJNA NIEDOBORY ŻYWIENIOWE

Keywords: ANAPHYLAXIS COW'S MILK PROTEINS ELIMINATION DIET FOOD ALLERGY NUTRITIONAL DEFICIENCIES

Autorzy:

Martyna Rekowska - Katedra Żywienia i Dietetyki, Collegium Medicum im. L. Rydygiera, Bydgoszcz
Zespół Żywniowy, Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dra A. Jurasza, Bydgoszcz

Mieczysława Czerwionka-Szaflarska - Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii, Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dra A. Jurasza, Bydgoszcz
Kolegium Nauk Medycznych, Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz

Streszczenie:

Alergia na białka mleka krowiego (ABMK) jest uznawana za globalny problem zdrowotny i społeczny, którego częstość stale wzrasta. Niezmiennie od lat podstawą terapii pozostaje czasowe wdrożenie diety eliminacyjnej, z okresową weryfikacją za pomocą doustnych prób prowokacyjnych zasadności jej stosowania. Każda interwencja dietetyczna może nieść za sobą ryzyko niedoborów żywieniowych oraz wywierać negatywny wpływ na jakość życia pacjenta. W artykule przedstawiono zasady postępowania, przede wszystkim dietetycznego, w przetrwiałej ABMK. Omówiono również możliwe konsekwencje zdrowotne nieuzasadnionego bądź przedłużającego się leczenia dietetycznego.

Abstract:

Allergy to cow's milk protein is recognized as a global health and social problem, with steadily increasing incidence. Invariably, the basis of therapy for years has been the temporary use of the elimination diet, with periodic verification of the legitimacy of its use by means of oral food challenge. Any dietary intervention may carry the risk of nutritional deficiencies and have a negative impact on the patient's quality of life. The paper presents management, primarily dietary, in persistent allergy to cow's milk proteins. Possible health consequences of unjustified or prolonged dietary treatment were also discussed.