

Tytuł: Wpływ zwiększenia spożycia omega-3 LC-PUFA na przebieg ciąży – wyniki przeglądu Cochrane / The effect of omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids increased consumption on pregnancy – Cochrane review results

Słowa kluczowe: NIENASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE CIAŻA DIETA OMEGA-3 LC-PUFA PORÓD PRZEDWCZESNY

Keywords: UNSATURATED FATTY ACIDS DIET OMEGA-3 LC-PUFA PREGNANCY PRETERM LABOR

Autorzy:

Jędrzej Sarnecki

Streszczenie:

W artykule przedstawiono podsumowanie wyników systematycznego przeglądu piśmiennictwa przeprowadzonego przez Cochrane w 2018 r., dotyczącego wpływu suplementacji diety wielonienasyconymi kwasami tłuszczowymi omega-3 na przebieg ciąży oraz zdrowie matki i dziecka.

Abstract:

The article presents a summary of the results of Cochrane systemic review conducted in 2018 and focused on the effects of omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acid supplementation on pregnancy outcomes and the health of mother and child.

Treść:

Opracowanie na podstawie: Middleton P, Gomersall JC, Gould JF i wsp. Omega-3 fatty acid addition during pregnancy. Cochrane Database Syst Rev 2018;11:CD003402.