

Tytuł: Cukry w żywieniu dzieci i młodzieży – stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci / Sugar in nutrition of infants, children and adolescents – a position statement Recommendations of the Polish Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Słowa kluczowe: CUKRY WOLNE NISKOKALORYCZNE SUBSTANCJE SŁODZĄCE PEDIATRIA REKOMENDACJE

Keywords: FREE SUGARS NON-SUGAR SWEETENERS PEDIATRICS RECOMMENDATIONS

Autorzy:

Piotr Dziechciarz - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny; Polskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (PTGHiZD)

Andrea Horvath - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny; Polskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (PTGHiZD)

Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Zaburzeń Odżywiania, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa; PTGHiZD, Zespół Żywienia Dzieci i Młodzieży Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN

Danuta Gajewska - Katedra Dietetyki, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego; Polskie Towarzystwo Dietetyki, Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych

Joanna Rachta-Janicka - Katedra Żywności Funkcjonalnej, Ekologicznej i Towaroznawstwa, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego; Polskie Towarzystwo Dietetyki, Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych

Artur Mazur - Klinika Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej, Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2, Rzeszów

Zbigniew Kułaga - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Autorzy stanowiska dokonali analizy piśmiennictwa – głównie systematycznych przeglądów piśmiennictwa badań kohortowych i badań z randomizacją dotyczących spożywania cukrów wolnych i dodanych w populacji dzieci i młodzieży, opublikowanych w ciągu ostatnich 7 lat. Przeprowadzono również ocenę najważniejszych rekomendacji i stanowisk wydanych w tym okresie przez Europejskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (ESPGHAN), Światową Organizację Zdrowia (WHO), Amerykańską Akademię Pediatrii (AAP),

Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne (AHA), Radę Naukową Żywienia Klinicznego oraz norm żywienia dla populacji polskiej Instytutu Żywności i Żywienia (IŻŻ). Na podstawie tego zestawienia przygotowano pierwszą wersję stanowiska, nad którym następnie pracowali wszyscy eksperci grupy roboczej. Ostateczną wersję uzgodniono w toku dyskusji. W treści wytycznych przedstawiono definicje i klasyfikację cukrów, dane o wpływie na zdrowie nadmiernego spożycia cukrów wolnych oraz niskokalorycznych substancji słodzących (NSS) w wieku rozwojowym, a także wnioski i zalecenia dotyczące spożywania cukrów wolnych przez dzieci i młodzież.

Abstract:

The document, developed by the Polish Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition is based on a comprehensive analysis of the scientific literature – mainly systematic reviews of cohort studies and randomized controlled trials published during the last 7 years and on the trustworthy recommendations and position statements by European Society Paediatric Gastroenterology and Nutrition, World Health Organization, American Academy of Pediatrics, American Heart Association, Scientific Advisory Committee on Nutrition, and Polish National Food and Nutrition Institute. A draft of the document was sent to all co-authors and the final version was agreed during the discussion. The recommendations provide definitions and classification of sugars, data on the health impact of excessive use of free sugars non-sugar sweeteners at developmental age and conclusions with recommendations regarding the consumption of free sugars in children and adolescents.