

Tytuł: Frenotomia u noworodków i niemowląt – przegląd aktualnej literatury i propozycja zaleceń
/ Frenotomy in newborns and infants – review of current literature and recommendations

Słowa kluczowe: KARMIENIE PIERSIĄ ANKYLOGLOSJA FRENOTOMIA PROBLEMY Z KARMIENIEM PIERSIĄ SKRÓCONE WĘDZIDEŁKO JĘZYKA

Keywords: BREASTFEEDING ANKYLOGLOSSIA BREASTFEEDING PROBLEMS FRENOTOMY SHORT LINGUAL FRENULUM

Autorzy:

Monika Żukowska-Rubik - Poradnia laktacyjna, Centrum Medyczne „Żelazna”, Warszawa Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa

Katarzyna Jasińska - Poradnia laktacyjna, Centrum Medyczne „Żelazna”, Warszawa Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka WUM, Szpital Kliniczny ks. Anny Mazowieckiej, Warszawa

Katarzyna Raczek-Pakuła - Poradnia laktacyjna, Centrum Medyczne „Żelazna”, Warszawa Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa

Magdalena Nehring-Gugulska - Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa

Magdalena Castello-Rokicka - Centrum Nauki o Laktacji, Warszawa Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

W pracy omówiono wskazania do zabiegu frenotomii u niemowląt karmionych piersią oraz technikę jej wykonania zgodnie z aktualną wiedzą. Decyzję o zabiegu podejmuje się, gdy skrócone wędzidełko języka powoduje trudności w karmieniu piersią, a wykluczono inne przyczyny. W sformułowaniu wskazań pomocne są skale oceniające budowę i funkcje języka. Wykonanie zabiegu może przynieść wyraźną poprawę jakości i skuteczności ssania. Naukowcy i klinicyści uznają konieczność podcinania wędzidełek znacznie skróconych. W niewielu publikacjach jednoznacznie potwierdzono skuteczność zabiegu, co wynika m.in. z braku wystandaryzowanych narzędzi do kwalifikacji, a także niezbyt dobrej jakości prowadzonych badań. Temat budzi kontrowersje i wciąż nie ma odpowiedzi na wiele pytań, np. o wskazania do podcięcia wędzidełka tylnego, optymalny czas wykonania zabiegu, stosowanie znieczulenia czy potrzebę wykonywania masażu okolicy podjęzykowej po zabiegu. Nie zidentyfikowano dotychczas żadnych zagrożeń dla dziecka, poza rzadkimi sytuacjami przeciwwskazań. Zabieg może być pomocny w uzyskaniu prawidłowego karmienia piersią.

Abstract:

This overview presents frenotomy indications and techniques in breastfeeding infants according

to the current medical knowledge. The procedure is performed in shortening of tongue frenulum causing breastfeeding difficulties when other causes of those difficulties are excluded. Frenotomy indications can be evaluated with a couple of assessment tools for lingual frenulum appearance and function. The procedure can improve the quality and effectiveness of sucking the breast. Researchers and clinicians usually agree on benefits of frenotomy in cases of a severe degree of ankyloglossia. However, there are not enough of evidence explicitly confirming procedure effectiveness due to lack of standardized qualification tools and lack of reliable scientific research methods. The subject is disputable and there are no answers to many questions about frenotomy indications in posterior ankyloglossia cases, the optimal time of procedure performance, use of topical anaesthesia or wound management. Then there are no identified potential risks for an infant, except rare cases of contraindications. The procedure can be helpful to achieve successful breastfeeding.