

**Tytuł:** Grypa – profilaktyka i leczenie u dzieci i młodzieży / Influenza – prevention and treatment in children and adolescents

**Słowa kluczowe:** GRYPA LEKI ANTYGRYPOWE POWIKŁANIA SZCZEPIONKA PRZECIWKO GRYPIE

**Keywords:** ANTI-INFLUENZA DRUGS COMPLICATIONS INFLUENZA INFLUENZA VACCINE

**Autorzy:**

Lidia B. Brydak - Zakład Badania Wirusów Grypy, Krajowy Ośrodek ds. Grypy, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Warszawa

**Streszczenie:**

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną znaną od stuleci. Jej gwałtowne szerzenie się spowodowane jest z jednej strony możliwością szybkiego przemieszczania się ludzi, bardzo znacznym wzrostem liczby podróży międzynarodowych, zwłaszcza międzykontynentalnych, gdzie wirus grypy krąży w innym czasie niż w Europie, z drugiej zaś strony istnieniem rezerwuarów zwierzęcych. Cechami charakterystycznymi grypy są: wysoka zmienność antygenowa, która występuje w formie cosezonowych epidemii (rzadziej pandemii), wysoka zakaźność, możliwość zakażenia i zgon bez względu na wiek czy szerokość geograficzną, stała mutacja, komplikacje wielonarządowe prowadzące niejednokrotnie do trwałego inwalidztwa, wymierne, policzalne skutki ekonomiczne oraz bezwzględna konieczność działań profilaktycznych i leczniczych. Zgodnie z danymi WHO, na świecie rocznie na grypę choruje około 5-10% osób dorosłych i 20-30% dzieci, rejestruje się od 3 do 5 mln ostrych przypadków choroby, a umiera w jej wyniku około 250 000-635 000. Małe dzieci, u których układ immunologiczny nie jest jeszcze wykształcony, wymagają szczególnej troski i zabezpieczenia ich przed zakażeniem wirusem grypy, czyli działań profilaktycznych w postaci cosezonowych szczepień.

**Abstract:**

Influenza is an acute infectious disease known for centuries. The rapid spread of this infectious disease is caused on one hand by the possibility of fast movement of people, a very significant increase in international travel, especially between continental flights, where the flu virus circulates at other times than in Europe, and on the other hand by the existence of animal reservoirs. The characteristics of influenza are: high antigenic variability which occurs in the form of seasonal epidemics of a less frequent pandemic, high infectivity, the possibility of infection and death regardless of age or latitude, permanent mutation, multiorgan complications often leading to permanent disability, measurable, countable economic consequences, and the absolute necessity of preventive and curative activities. According to WHO data, around 5-10% of adults suffer from influenza in the world every year, and 20-30% of children register between 3-5 million acute cases and about 250,000-635,000 die. Especially small children who the immune system is not developed yet, require special care and protection against infection with the influenza virus, i.e. preventive measures using seasonal influenza vaccination.