

**Tytuł:** Trudności w stosowaniu zaleceń na przykładzie problemów z karmieniem dziecka /  
Difficulties in applying the recommendations based on an example of problem with child's feeding

**Słowa kluczowe:** MYŚLENIE KRYTYCZNE SCHEMAT ZACHOWANIA TRUDNOŚCI W KARMIENIU  
ZALECENIA ZMIANY ZACHOWANIA

**Keywords:** RECOMMENDATION OF BEHAVIORAL CHANGING CRITICAL THINKING FEEDING  
DIFFICULTIES SCHEME OF BEHAVIOR

**Autorzy:**

Ewa Winnicka - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut  
„Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

**Streszczenie:**

Zalecenia dotyczące zmiany sposobu, w jaki rodzice opiekują się dzieckiem, często wiążą się z poważnymi trudnościami we wdrażaniu ich w sytuacjach dnia codziennego. Rodzice są odpowiedzialni za powodzenie tych zaleceń. Niestety, nierzadko zdarza się, że nie są one przez nich przestrzegane. W artykule omówiono przyczyny, które mogą powodować takie trudności, i zasugerowano sposób, w jaki można ich uniknąć. Podstawę teoretyczną zilustrowano przykładem, w którym rodzice otrzymali zalecenia dotyczące zmiany zachowania w celu rozwiązania problemu z karmieniem dziecka.

**Abstract:**

Recommendations concerning changes in the way parents care for their child are often difficult to implement in everyday situations. Parents are the ones who are responsible for the success of this recommendations. Unfortunately, often the recommendations are not followed. This article is focused on discussing the reasons that may cause such difficulties and suggests ways to avoid them. Theoretical basis was illustrated by an example, where parents were given recommendations to change their behavior in order to resolve child's feeding problems.