

Tytuł: Podsumowanie zaleceń dotyczących profilaktyki niedoboru żelaza i leczenia niedokrwistości z niedoboru żelaza u dzieci po 1. roku życia / Summary of recommendations for iron deficiency prophylaxis and treatment of iron deficiency anemia in children after one year of age

Słowa kluczowe: ŻELAZO DZIECI NIEDOKRWISTOŚĆ

Keywords: ANEMIA IRON CHILDREN

Autorzy:

Piotr Buda - Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Janusz Książyk - Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Niedobór żelaza (NŻ) stanowi najczęstszy niedobór pojedynczego pierwiastka w organizmie człowieka. Niedokrwistość z niedoboru żelaza (NNŻ) jest jedną z najczęstszych form niedokrwistości. Jak dotąd w Polsce nie przeprowadzono dużych badań epidemiologicznych określających częstość występowania NŻ i NNŻ u dzieci ani badań oceniających efekty profilaktyki bądź leczenia tych stanów. Proponowane zalecenia przygotowano na podstawie przeglądu piśmiennictwa z ostatnich lat oraz zaleceń amerykańskich i europejskich.

Abstract:

Iron deficiency is the most prevalent single nutrient deficiency and is worldwide the most common cause of anemia. In Poland, no large epidemiological studies have been conducted determining the incidence of iron deficiency and iron deficiency anemia in children and no studies assessing the effects of prophylaxis or treatment of these conditions. The proposed recommendations have been prepared based on a review of medical literature of recent years as well as American and European recommendations.