

Tytuł: Co pediatra powinien wiedzieć o zaburzeniach odżywiania? / What should a pediatrician know about eating disorders?

Słowa kluczowe: ZABURZENIA ODŻYWIANIA ANOREKSJA PSYCHICZNA BULIMIA PSYCHICZNA DIAGNOZA LECZENIE

Keywords: ANOREXIA NERVOSA BULIMIA NERVOSA DIAGNOSIS EATING DISORDERS TREATMENT

Autorzy:

Maciej Pilecki - Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

Natalia Śmierciak - Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

Streszczenie:

Zaburzenia odżywiania powszechnie uznawane są za syndromy uwarunkowane kulturowo. Stanowią istotny problem kliniczny w krajach zachodniego kręgu kulturowego. Ich znaczące narastanie obserwowane jest w państwach przechodzących, tak jak Polska, proces przyjmowania norm i wartości świata Zachodu. Zaburzenia odżywiania po raz pierwszy zostały opisane wśród młodych kobiet. Najwyższa zapadalność występuje nadal wśród dziewcząt w okresie okołopokwitaniowym, mogą jednak pojawić się już w okresie wczesnego dzieciństwa, a także w późniejszych dekadach życia. Zaburzenia odżywiania coraz częściej dotyczą także mężczyzn. Zmiany zachodzą również w klasyfikacjach psychiatrycznych – obowiązujące dotąd kryteria diagnostyczne ulegają modyfikacjom, uwzględniane są nowe syndromy kliniczne. Znajomość tego zagadnienia jest zatem z różnych względów istotna dla lekarzy pediatrów. W artykule omówiono zagadnienia związane z problematyką zaburzeń odżywiania. W pierwszej części zaprezentowano diagnozy i kryteria diagnostyczne zaburzeń należących do grupy zaburzeń odżywiania. Uzupełniono je rozważaniami dotyczącymi zjawisk subklinicznych, określanych mianem zaburzonego odżywiania. Następnie omówiono kwestie wpływu, jaki zaburzenia odżywiania mogą mieć na przebieg ciąży, zdrowie dziecka oraz relacje wczesnodziecięce.

Abstract:

Eating disorders are widely considered as culturally conditioned syndromes. They are an important clinical problem in the countries belonging to the Western cultural circle. Their significant increase may be observed in countries, such as Poland, that undergo the process of adoption of standards and values of the Western world. Eating disorders were first found among young women. To this day its highest prevalence occurs among women during their peripubescent period, however they can occur during early childhood or later decades of life. More and more often eating disorders affect men. Changes also occur in psychiatric

classifications – currently valid diagnostic criteria are undergoing modifications and new clinical syndromes are considered. The knowledge of this subject is, for different reasons, important for pediatricians. This article will discuss several issues related to eating disorders. In the first part of the article diagnoses and diagnostic criteria for disorders belonging to a group of eating disorders. They will be complemented with a discussion of the phenomena known as sub-clinical eating disorders. Then, issues related to the impact of how eating disorders may have on pregnancy, child health and early childhood relationships, are discussed.