

Tytuł: Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r. / Vitamin D supplementation guidelines for Poland – 2018 update

Słowa kluczowe: NIEDOBÓR WITAMINY D REKOMENDACJE WITAMINA D

Keywords: SUPPLEMENTATION VITAMIN D VITAMIN D DEFICIENCY

Autorzy:

Agnieszka Rusińska - Autor zmarł Klinika Propedeutyki Pediatrii i Chorób Metabolicznych Kości, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Jacek Łukaszkiwicz - Katedra Biochemii i Chemii Klinicznej Wydziału Farmaceutycznego, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Ewa Marcinowska-Suchowierska - Klinika Geriatrii, Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

Artur Mazur - II Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Uniwersytet Rzeszowski

Izabela Michałus - Klinika Propedeutyki Pediatrii i Chorób Metabolicznych Kości, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Jarosław Peregud-Pogorzelski - Klinika Onkologii Dziecięcej, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin Prezes Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego

Hanna Romanowska - Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Chorób Metabolicznych i Kardiologii Wieku Rozwojowego, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin

Marek Ruchała - Klinika Endokrynologii, Przemiany Materii i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu Prezes Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego

Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Mieczysław Szalecki - Klinika Endokrynologii i Diabetologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Mirosław Wielgoś - I Katedra i Klinika Położnictwa i Ginekologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny Konsultant Krajowy w Dziedzinie Perinatologii Prezes Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników

Danuta Zwolińska - Klinika Nefrologii Pediatrycznej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu Konsultant Krajowy w Dziedzinie Nefrologii Dziecięcej

Andrzej Lewiński - Klinika Endokrynologii i Chorób Metabolicznych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi,
Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź Konsultant Krajowy w Dziedzinie Endokrynologii

Janusz Książyk - Klinika Pediatrii, Żywienia i Chorób Metabolicznych, Instytut „Pomnik – Centrum
Zdrowia Dziecka”, Warszawa Prezes Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego Dzieci

Jerzy Konstantynowicz - Klinika Pediatrii, Reumatologii, Immunologii i Chorób Metabolicznych
Kości, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Paweł Płudowski - Zakład Biochemii, Radioimmunologii i Medycyny Doświadczalnej, Instytut
„Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa Prezes Europejskiego Towarzystwa Witaminy D –
EVIDAS

Mieczysław Walczak - Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Chorób Metabolicznych i
Kardiologii Wieku Rozwojowego, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin Konsultant Krajowy w
Dziedzinie Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Prezes Polskiego Towarzystwa Endokrynologii i
Diabetologii Dziecięcej

Maria K. Borszewska-Kornacka - Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Warszawski
Uniwersytet Medyczny Prezes Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego

Artur Bossowski - Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii z Pododdziałem Kardiologii,
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Danuta Chlebna-Sokół - Klinika Propedeutyki Pediatrii i Chorób Metabolicznych Kości, Uniwersytet
Medyczny w Łodzi Przewodnicząca Sekcji Chorób Metabolicznych Kości Dzieci i Młodzieży przy
Polskim Towarzystwie Pediatricznym

Justyna Czech-Kowalska - Klinika Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut
„Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Anna Dob - Klinika Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik –
Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Edward Franek - Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej Polskiej Akademii Nauk, Klinika
Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii, Centralny Szpital Kliniczny MSWiA, Warszawa

Ewa Helwich - Klinika Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut Matki i Dziecka,
Warszawa Konsultant Krajowy w Dziedzinie Neonatologii

Teresa Jackowska - Klinika Pediatrii, Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w

Maria Kalina - Klinika Pediatrii i Endokrynologii Dziecięcej, Śląski Uniwersytet Medyczny, Katowice

Arkadiusz Zygmunt - Klinika Endokrynologii i Chorób Metabolicznych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, Łódź

Streszczenie:

Wprowadzenie: Niedobór witaminy D jest ważnym i powszechnym problemem zdrowotnym w Polsce. Niezależnie od wieku, deficyt witaminy D wiązany jest ze znacznym wzrostem ryzyka rozwoju wielu chorób oraz szeregu negatywnych skutków zdrowotnych. Celem niniejszego dokumentu zawierającego wytyczne oparte na dowodach jest dostarczenie pracownikom służby zdrowia w Polsce oraz populacji ogólnej aktualnych rekomendacji dotyczących profilaktyki, diagnozowania i leczenia niedoboru witaminy D.

Metody: Przeprowadzono systematyczny przegląd piśmiennictwa odnoszącego się do zapobiegania niedoborom witaminy D i ich leczenia. Zaktualizowane zalecenia opracowano przy użyciu systemu klasyfikacji zaleceń (GRADE) opisującego siłę zalecenia i jakość dowodów potwierdzających. Zespół Ekspertów ocenił dowody dotyczące zagadnienia niedoboru witaminy D, sformułował cele tego dokumentu i opracował wytyczne postępowania w populacji ogólnej i w grupach ryzyka.

Wyniki: Zaktualizowane rekomendacje określają kryteria diagnostyczne oceny stanu zaopatrzenia w witaminę D i opisują strategie profilaktyki i leczenia jej niedoboru w populacji ogólnej oraz w grupach o podwyższonym ryzyku jego wystąpienia. Opracowano zalecenia dotyczące zapobiegania temu problemowi zdrowotnemu, suplementacji i leczenia niedoboru witaminy D oraz omówiono szczegółowe wytyczne postępowania w podstawowej i specjalistycznej opiece zdrowotnej.

Wniosek: Niedobór witaminy D jest bardzo rozpowszechniony w Polsce i dotyczy wszystkich grup wiekowych. Istnieje potrzeba wdrożenia regularnej suplementacji sugerowanymi dawkami oraz opracowania skutecznej strategii łagodzenia skutków niedoboru witaminy D w populacji polskiej. Zaktualizowane zalecenia skierowane są do pracowników służby zdrowia i władz zajmujących się kompleksową polityką zdrowotną w Polsce. Opracowane wytyczne powinny zostać uwzględnione w programach zdrowia publicznego mających na celu zapobieganie szerokiemu spektrum chorób przewlekłych.

Standardy Medyczne/Pediatrics □ 2018 □ T. 15 □ 531-559

Abstract: