

Tytuł: Popularne mity dotyczące zapalenia błony śluzowej nosa i zatok przynosowych a aktualne rekomendacje / Common myths about rhinosinusitis versus current guidelines

Słowa kluczowe: LECZENIE ZGODNE Z EBM LEKOOPORNOŚĆ MONITOROWANIE
BEZPIECZEŃSTWA TERAPII ZARZĄDZANIE ANTYBIOTYKAMI PRZEZIĘBIENIE

Keywords: ANTIBIOTIC RESISTANCE ANTIBIOTIC STEWARDSHIP EBM-GUIDED THERAPY
PHARMACOVIGILANCE COMMON COLD

Autorzy:

Ernest Kuchar - Klinika Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Andrzej Załęski - Klinika Pediatrii z Oddziałem Obserwacyjnym, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Streszczenie:

Nadużywanie antybiotyków w zapaleniu błony śluzowej nosa i zatok przynosowych (ang. rhinosinusitis, RS) może wynikać z utrzymywania się w środowisku lekarskim nieaktualnych, błędnych poglądów na temat patogenezы tej choroby. W artykule odniesiono się do najważniejszych popularnych mitów dotyczących RS, do których należą: przekonanie, że zdrowe zatoki przynosowe są miejscem jałowym, przecenianie znaczenia zakażenia bakteryjnego oraz stawianie za główny cel terapii całkowitego wyjałowienia z bakterii zatok przynosowych. W rzeczywistości błona śluzowa zdrowych zatok przynosowych jest skolonizowana przez liczne drobnoustroje tworzące mikrobiom, który ulega zaburzeniu w RS, a główną przyczyną RS jest trwający stan zapalny, a nie zakażenie bakteryjne.

Abstract:

Overuse of antibiotics in rhinosinusitis (RS) may result from the persistence of the out-of-date, false views on the pathogenesis of this disease in the medical community. In the article, we referred to the most important, popular myths about RS, which include: the belief that healthy paranasal sinuses are a sterile site, overestimating the importance of bacterial infection, and putting sterilization of nasal sinus as the main goal of the therapy. In fact, the mucous membrane of healthy paranasal sinuses is colonized by numerous microorganisms that form microbiome, which is disturbed in RS, and the main cause of RS is ongoing inflammation, not a bacterial infection.