

Tytuł: „Zachowaj ciszę..., rosnę”. Fakty na temat hałasu w oddziale intensywnej terapii noworodka / “Remain silent... I’m growing”. The facts about noise in Neonatal Intensive Care Unit

Słowa kluczowe: HAŁAS NARZĄD SŁUCHU NOWORODEK WCZEŚNIAK

Keywords: NEWBORN NOISE ORGAN OF HEARING PRETERM INFANT

Autorzy:

Barbara Królak-Olejek - Katedra i Klinika Neonatologii UM we Wrocławiu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław

Izabela Lehman - Katedra i Klinika Neonatologii UM we Wrocławiu, Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego, Wrocław

Streszczenie:

Dziecko podlega stymulacji dźwiękowej już w łonie matki. Ochronne środowisko wewnątrzmaciczne umożliwia stopniowe dojrzewanie narządu słuchu płodu. Poród przedwczesny znacznie zaburza prawidłowy rozwój percepcji słuchowej. Wcześnieiki pozbawione są rytmicznych dźwięków o niskiej częstotliwości i natężeniu na rzecz głośniego i nieprzewidywalnego środowiska generowanego przez sprzęt elektroniczny oraz personel oddziału intensywnej terapii noworodka (OITN). Ekspozycja na hałas jest przyczyną zaburzeń homeostazy u noworodków, może prowadzić do uszkodzenia słuchu oraz zaburzeń rozwoju ośrodkowego układu nerwowego.

Działalność związana z opieką medyczną jest głównym źródłem hałasu w środowisku szpitalnym. Niezbędne jest wdrożenie wewnętrznych zaleceń w celu redukcji złych nawyków oraz egzekwowanie prawidłowych praktyk postępowania. Aby poprawić warunki, należy przede wszystkim zmienić przyzwyczajenia personelu.

Pozytywne doświadczenia słuchowe w postaci znanych z życia wewnątrzmacicznego dźwięków są istotne dla prawidłowego rozwoju układu nerwowego noworodków urodzonych przedwcześnie. Ochronę przed niekorzystnym wpływem hałasu stanowi stymulacja bodźcami dźwiękowymi podobnymi do doświadczanych w okresie płodowym.

Abstract:

One of the first acoustic stimuli we are exposed to before birth is the voice of the mother and the sounds of her heartbeat. Intrauterine environment enables fetuses to develop the organ of hearing. Preterm infants are born during a critical period for auditory brain development.

There is an acoustic gap between the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) and womb. Premature

infants often are exposed to continuous loud noise. This excess auditory stimulation creates negative physiological responses, may lead to hearing impairment and dysfunction of central nervous system. Medical care is a major source of noise in intensive care units.

Modifying the neonatal intensive-care unit to reduce noise levels provides an environment more conducive to maturation and recovery from illness. It is necessary to introduce practice interventions for decreasing noise levels in the neonatal intensive-care unit. In order to improve the conditions it is necessary first of all to change the habits of the staff.

Positive auditory experiences, known in the life of intrauterine sounds, are important for the proper development of the nervous system of prematurely born babies. Stimulation with sounds similar to those experienced during fetal life protects against the adverse effects of noise present in the hospital environment.