

Tytuł: Czy można odnieść psychologiczne korzyści w efekcie traumatycznych doświadczeń? / Can traumatic experiences help people develop psychologically?

Słowa kluczowe: POTRAUMATYCZNY ROZWÓJ POTRAUMATYCZNY WZROST

Keywords: POSTTRAUMATIC THRIVING POSTTRAUMATIC GROWTH

Autorzy:

Monika Stepnowska - Zakład Psychologii Zdrowia, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Anna Jakubowska-Winecka - Zakład Psychologii Zdrowia, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Kinga Leszczyńska-Iwanicka - Zakład Psychologii Zdrowia, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

W artykule omówiono zagadnienie osobistego rozwoju w wyniku silnie stresujących doświadczeń życiowych. W oparciu o literaturę przedmiotu, odwołując się do licznych badań, przedstawiono proces potraumatycznego wzrostu, uwarunkowania tego zjawiska i korelaty.

Abstract:

The article considers the question of personal development as an outcome of traumatic experiences. Based on analysis of literature and research the authors present process of posttraumatic growth, its conditions and correlates.