

**Tytuł:** Wpływ wapnia na stan zębów dzieci i młodzieży / Influence of Calcium on dental status of children and adolescents

**Słowa kluczowe:** CHOROBY PRZYŻĘBIA DZIECI I MŁODZIEŻ OPÓŹNIONE ZĄBKOWANIE  
PRÓCHNICA ZĘBÓW WADY SZKLIWA WAPŃ

**Keywords:** CARIES CHILDREN AND ADOLESCENTS DELAYED TEETHING ENAMEL DEFECTS  
PERIODONTAL DISEASES CALCIUM

**Autorzy:**

Wojciech Kowalczyk - Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Warszawa

Dorota Olczak-Kowalczyk - Zakład Stomatologii Dziecięcej, Warszawski Uniwersytet Medyczny

**Streszczenie:**

Wapń jest ważnym minerałem dla organizmu ludzkiego, także dla jamy ustnej. Jego prawidłowa podaż w okresie ciąży i w dzieciństwie warunkuje prawidłowy rozwój i mineralizację zębów i kości szczęk, co wpływa na ich funkcję w ciągu całego życia człowieka.

W artykule opisano rolę wapnia w procesie odontogenezy i jego wpływ na funkcjonowanie tkanek jamy ustnej. Przedstawiono skutki hipokalcemii i hiperkalcemii dla zębów i przyzębia. Podkreślono związek między obniżonym poziomem wapnia w osoczu krwi w okresie rozwojowym a wadami szkliwa i zębów, opóźnionym ząbkowaniem i próchnicą. Omówiono także rolę wapnia obecnego w ślinie w zapobieganiu próchnicy i formowaniu kamienia nazębnego.

**Abstract:**

Calcium is an important macroelement for human body and for oral cavity. Appropriate calcium intake during pregnancy and childhood is a condition of proper development and mineralization of teeth and maxillofacial bones. It influences their function during whole life.

This paper discusses the role of calcium in odontogenesis and its impact on the function of oral cavity tissues. It presents the effects of hypocalcemia and hypercalcemia in dentition and paradontium. It highlights the relation between low calcium level in plasma in developmental period and enamel and teeth defects, delayed teething and caries. It also discusses the role of calcium present in saliva in caries prophylaxis and dental calculus formation.