

Tytuł: *Saccharomyces boulardii* – ponownie odkryty probiotyk / *Saccharomyces boulardii* – a rediscovered probiotic

Słowa kluczowe: biegunka poantybiotykowa: AAD biegunka podróżnika: TD *Clostridium difficile*: CD *Helicobacter pylori*: HP *S. cerevisiae* SC *S. boulardii*: SB

Keywords: antibiotic associated diarrhea: AAD *Clostridium difficile*: CD *Helicobacter pylori*: HP *S. cerevisiae* SC traveler's diarrhea): TD *S. boulardii*: SB

Autorzy:

dr Carlos Lifschitz - Pediatric Gastroenterologist, Former Associate Prof. at Baylor College of Medicine, Houston, TX, USA. Hospital Italiano, Buenos Aires, Argentyna

Streszczenie:

Probiotyki to żywe organizmy, które wprowadzone w wystarczającej ilości, przynoszą zdrowotne korzyści gospodarzowi. *Saccharomyces boulardii* (SB) to szczep drożdży używanych w Europie od 1950 r. Od 1982 r. powstało 338 publikacji opartych na badaniach przeprowadzanych na zwierzętach i ludziach. Przeprowadzono także 53 randomizowane, kontrolowane badania kliniczne, które obejmowały 8475 ochotników i badały bezpieczeństwo oraz skuteczność SB u dorosłych pacjentów oraz dzieci z kilkoma jednostkami chorobowymi. Udowodniono korzystne działanie SB u dzieci i dorosłych w zapobieganiu i leczeniu biegunki poantybiotykowej, biegunki wywołanej *Clostridium difficile*, ostrej biegunki, biegunki podróżnych, biegunki związanej z karmieniem z głębinami dojelitowym, biegunki u osób zakażonych HIV, a także w nieswoistym zapaleniu jelit, zespole jelita drażliwego, lambliozie; stwierdzono również korzyści w leczeniu infekcji *Helicobacter pylori*. SB jest bezpiecznym probiotykiem, który nie ulega zmianom genetycznym prowadzącym do antybiotykooporności i jest odporny na środki antyseptyczne. Koszty leczenia przy użyciu SB są niższe niż przy stosowaniu innych probiotyków o podobnym, udowodnionym działaniu.

Abstract:

Probiotics are live microorganisms that, when ingested in sufficient quantities, confer benefits to the host's health. *Saccharomyces boulardii* (SB) is a yeast used in Europe since 1950. Since 1982, there have been 338 publications on animal and human studies and 53 randomized controlled clinical trials that include 8475 subjects, investigating the safety and efficacy of SB in pediatric and adult patients with several disease indications. SB has proven to have multiple beneficial effects in children and adults in prevention and treatment of antibiotic associated diarrhea, diarrhea due to *Clostridium difficile*, acute diarrhea, traveler's diarrhea, tube feeding associated diarrhea, diarrhea in HIV infected individuals, inflammatory bowel disease, irritable bowel syndrome, giardiasis, as well as benefits in the treatment for *Helicobacter pylori* infection. It is a safe probiotic that does not suffer genetic changes leading to antibiotic resistance and is resistant to antibacterials. Its cost is lower than other probiotics of similar proven effects.