

Tytuł: Witamina D – w zdrowiu i w chorobie / Vitamin D – in health and disease

Słowa kluczowe: DZIECI POLIMORFIZMY GENU RECEPTORA WITAMINY D WITAMINA D

Keywords: CHILDREN VITAMIN D RECEPTOR GENE POLYMORPHISMS VITAMIN D

Autorzy:

Karolina Śledzińska - Kliniczny Oddział Pediatrii, COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.

Piotr Landowski - Katedra i Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci, Gdański Uniwersytet Medyczny

Anna Liberek - 1) Zakład Pielęgniarstwa Ogólnego, Katedra Pielęgniarstwa, Wydział Nauk o Zdrowiu z Oddziałem Pielęgniarstwa i Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdański Uniwersytet Medyczny 2) COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o. Szpital św. Wojciecha w Gdańsku

Streszczenie:

Badania prowadzone w ostatnich latach, poza rolą witaminy D w regulacji gospodarki wapniowo-fosforanowej i jej powikłań metabolicznych, podkreślają jej możliwy udział w patogenezie licznych schorzeń, m.in. chorób autoimmunizacyjnych, nowotworowych, endokrynologicznych, metabolicznych, kardiologiczno-naczyniowych oraz układu pokarmowego. U podstaw pleiotropowego działania witaminy D leży obecność receptora witaminy D (VDR) na powierzchni niemal wszystkich komórek organizmu ludzkiego. Badania sugerują powszechny niedobór witaminy D w ogólnej populacji, zarówno u dzieci, jak i dorosłych. Szeroki pleiotropowy zakres działania witaminy D zachęca do jej odpowiedniej suplementacji w różnych grupach wiekowych oraz w przypadku licznych schorzeń. Konieczne są jednak dalsze badania mające na celu ustalenie jednoznacznych wskazań do jej suplementacji oraz zdefiniowanie optymalnych dawek.

Abstract:

Apart from the well-known role of vitamin D in the regulation of calcium-phosphorus balance and its metabolic complications, recent research emphasize its possible involvement in the pathogenesis of many diseases such as: autoimmune, endocrine, metabolic, cardio-vascular, gastrointestinal diseases and cancer. The presence of the vitamin D receptor (VDR) on the surface of nearly all cells of the human body is fundamental for vitamin D pleiotropic action. Multiple studies suggest common vitamin D deficiency in the general population, both children and adults. Miscellaneous attributes of vitamin D encourages adequate supplementation in all age groups and numerous diseases. However, further research is needed to thoroughly establish indications and exact doses of vitamin D for people in health and the disease.