

Tytuł: Suplementacja składnikami odżywczymi u dzieci z przewlekłą cholestazą /
Supplementation of children with chronic cholestasis

Słowa kluczowe: ATREZJA DRÓG ŻÓŁCIOWYCH WITAMINY ROZPUSZCZALNE W TŁUSZCZACH
ŻYWIENIE CHOLESTAZA

Keywords: BILIARY ATRESIA LIPID SOLUBLE VITAMINS NUTRITION CHOLESTASIS

Autorzy:

Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut
„Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Joanna Pawłowska - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut
„Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Przewlekła cholestaza, a szczególnie atrezja dróg żółciowych i postępująca cholestaza wewnątrzwątrobową, prowadzi do istotnych zaburzeń stanu odżywienia i wymaga zwiększonej podaży energii, makroskładników oraz suplementacji mikroskładnikami odżywczymi. Szczególnym problemem jest uzupełnianie niedoborów witamin rozpuszczalnych w tłuszczach – dzieci z cholestazą wymagają monitorowania poziomu/markerów niedoboru tych witamin oraz odpowiednio zwiększonej suplementacji. Dla celów suplementacyjnych opracowano specjalne preparaty, np. postać rozpuszczalnej w wodzie witaminy E (TPGS).

Abstract:

Chronic cholestasis, mainly biliary atresia and progressive familial intrahepatic cholestasis, leads to malnutrition and require additional energy supply as well as macro and micronutrient supplementation. The major issue is lipid soluble vitamin supplementation – which should be based on monitoring of concentrations or makers of deficits and appropriate increased dosage. There are also special preparations to supplement cholestatic children – like water soluble vitamin E (TPGS).