

Tytuł: Wpływ długołańcuchowych kwasów tłuszczowych na ryzyko chorób sercowo-naczyniowych u dorosłych / Preventive effects of Long Chain Fatty Acids in Adults: Cardiovascular disease

Słowa kluczowe: DHA EPA CHOROBY SERCOWO-NACZYNIOWE

Keywords: DHA EPA CARDIOVASCULAR DISEASES

Autorzy:

Carlos Lifschitz - Pediatria gastroenterolog, były profesor Baylor College of Medicine, Houston, Teksas, USA. Konsultant medyczny, Szpital Italiano, Buenos Aires, Argentyna

Streszczenie:

Kwas dokozaheksaenowy (ang. docosahexaenoic acid, DHA) odgrywa istotną rolę w wielu tkankach, takich jak mózg, siatkówka, komórki nerwowe czy ściany naczyń krwionośnych. Jest to również ważny prekursor mediatorów zapalenia i odpowiedzi układu immunologicznego. W artykule przedstawiono przegląd dostępnych dowodów wskazujących na wspierający funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego wpływ długołańcuchowych wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, a dokładnie kwasu dokozaheksaenowego (DHA, C22:6, n-3) i kwasu eikozapentaenowego (EPA C20:5, n-3).

Abstract:

Docosahexaenoic acid (DHA) plays a major role in many very important tissues such as brain, retina, neurons, blood vessel wall cells, and others as well as being a precursor of inflammatory and immune mediators. In this article we will review the available evidence regarding the role of long chain polyunsaturated fatty acids, namely docosahexaenoic (DHA, C22:6, n-3) and eicosapentaenoic (EPA C20:5, n-3), in supporting cardiovascular function.