

**Tytuł:** Kangurowanie jako holistyczna metoda terapeutyczna – część 1. Podstawy naukowe i praktyczne możliwości zastosowania / Kangaroo Mother Care as a holistic method of therapy – part 1. The scientific basis and practical applicability

**Słowa kluczowe:** KARMIENTE PIERSIĄ ODDZIAŁ INTENSYWNEJ TERAPII NOWORODKA  
KANGUROWANIE

**Keywords:** BREASTFEEDING NICU KMC

**Autorzy:**

Barbara Królak-Olejek - Katedra i Klinika Neonatologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu,

Martyna Hordowicz - Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Wrocław

**Streszczenie:**

Kangurowanie stanowi metodę opieki, która zaspokaja nie tylko potrzeby fizjologiczne, ale również emocjonalne noworodka. Matkę i dziecko należy traktować jako niepodzielną jedność. Dziecko ułożone na piersi matki doświadcza jej bezpośredniej bliskości, a kontakt „skóra do skóry” pozwala na wytworzenie unikalnej więzi. Nieodzownym elementem kangurowania jest również karmienie piersią – najkorzystniejszy i najzdrowszy sposób żywienia dziecka.

Mimo iż pierwotnie opisywana metoda powstała w krajach rozwijających się, w których dostęp do inkubatorów oraz specjalistycznej aparatury medycznej jest ograniczony, zyskuje coraz większe uznanie w krajach rozwiniętych. Stanowi bezpieczną metodę pielęgnacji nawet dla noworodków urodzonych przedwcześnie. Kangurowanie możliwe jest także w warunkach oddziałów intensywnej opieki nad noworodkiem, przy odpowiednim monitorowaniu parametrów życiowych dziecka. W części pierwszej artykułu opisano metodę i wskazania do jej stosowania, bazując na wytycznych WHO oraz dostępnym piśmiennictwie.

**Abstract:**

Kangaroo Mother Care (KMC) is a method of care, which meets not only the needs of a newborn on a physiological, but also on an emotional level. During KMC, the mother and her child form an inseparable mother-infant dyad. The child, lying on mother's breast experiences an intimate, skin to skin contact, which allows to form an unique bond between them. An important part of KMC is breastfeeding, by which a newborn receives all necessary nutrients, but also other components which influence his future development. KMC was first described in countries with low-income, where access to incubators and other specialized medical equipment remains limited, but nowadays is also gaining importance in

civilized regions of the world. Publications from all over the world point at the safety of this method, even for preterm infants. It's possible to perform KMC even in the NICU (Neonatal Intensive Care Units), if child's parameters are being monitored. This part describes the method itself, and indications for applying it basing on the WHO guidelines and the world literature.