

Tytuł: Ulewania u niemowląt / Regurgitation in infants

Słowa kluczowe: KRYTERIA RZYMSKIE IV NIEMOWLĘTA ULEWANIA REGURGITACJE

Keywords: INFANTS ROME CRITERIA IV INFANT REGURGITATION

Autorzy:

Anna Rybak - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Regurgitacje (ulewania) u niemowląt są najczęstszym zaburzeniem czynnościowym przewodu pokarmowego w 1. roku życia. Objawy są zazwyczaj łagodne, zwykle nie powodują dolegliwości i najczęściej ustępują w ciągu roku od pierwszej manifestacji. Wykluczenie objawów alarmowych sugerujących podłoże organiczne – na podstawie badania przedmiotowego i podmiotowego – pozwala na wdrożenie postępowania zachowawczego i odpowiedniej edukacji rodziców dziecka. Dostępne badania naukowe wykazały pozytywne efekty zagęszczania pokarmów oraz zastosowania wybranych szczepów probiotyków. Nie udowodniono natomiast jednoznacznie skuteczności leczenia farmakologicznego.

Abstract:

Infant regurgitations are the most common functional disorders of the gastrointestinal tract in the first 12 months of life. Symptoms are most often mild and improve spontaneously by the end of first year of life. Medical history and physical examination are mandatory and sufficient to exclude organic disease. If no red flag symptoms exist, reassurance of the caregivers of the natural course of infant regurgitation is the basic management. There is evidence of positive effect of thickening milk and giving certain strains of probiotics. There are multiple randomized trials showing a lack of benefit of pharmacological treatment in infant regurgitation.