

Tytuł: Galaktogogi – substancje stymulujące laktację / Galactogogues

Słowa kluczowe: LAKTACJA NIEDOBÓR MLEKA GALAKTOGOGI KARMIEŃ PIERSIĄ

Keywords: HYPOGALACTIA LACTATION BREASTFEEDING GALACTOGOGUES

Autorzy:

Jędrzej Sarnecki

Streszczenie:

Wyłącznie karmienie piersią jest optymalnym i rekomendowanym sposobem żywienia dziecka przez pierwszych 6 miesięcy życia. Jego kontynuację zaleca się również w kolejnych miesiącach życia przy równoczesnym wprowadzaniu nowych pokarmów. Często stwierdzany przez matki niedostatek pokarmu stanowi istotną przyczynę wczesnej rezygnacji z karmienia piersią. W ramach porady lekarskiej ważne są: ocena wskaźników efektywnego żywienia dziecka, wykluczenie medycznych przyczyn niedostatku pokarmu oraz udzielenie porady dotyczącej techniki karmienia. Matki często decydują się na przyjmowanie preparatów o działaniu mlekopędnym, tzw. galaktogogów, wybierając zazwyczaj substancje pochodzenia roślinnego. Z tego powodu przydatna jest znajomość danych dotyczących ich efektywności oraz bezpieczeństwa.

Abstract:

Exclusive breastfeeding is an optimal and recommended way of providing nutrition for infants up to 6 months of age. Older infants should receive complimentary food together with continued breastfeeding. Hypogalactia is one of the most significant causes of early termination of breastfeeding. In case of reported milk insufficiency, physicians should assess breastfeeding performance, exclude treatable medical causes of hypogalactia and provide information regarding correct feeding techniques. Mothers often seek remedies, which may increase milk production and usually they choose herbal remedies. Therefore, appropriate knowledge about available herbal galactogogues, their efficacy and safety, may be useful in everyday practice.