

Tytuł: Karmienie piersią. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci / Breastfeeding. A Position Paper by the Polish Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

Słowa kluczowe: NIEMOWLĘTA DZIECI ŻYWIENIE

Keywords: INFANTS CHILDREN NUTRITION

Autorzy:

Hanna Szajewska - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Andrea Horvath - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Anna Rybak - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, „Instytut – Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, „Instytut – Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Polskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (PTGHiŻDz) opracowało zalecenia dotyczące karmienia piersią. Celem PTGHiŻDz jest czynne włączenie się do działań na rzecz propagowania i wspierania tego typu karmienia. Jako metodykę przyjęto adaptację do warunków polskich wytycznych opracowanych przez międzynarodowe towarzystwa naukowe, renomowane instytucje i zespoły ekspertów. Celem, do którego należy dążyć, jest wyłączenie karmienia piersią przez pierwszych 6 miesięcy życia dziecka. W dokumencie omówiono m.in. korzyści wynikające z karmienia piersią, przeciwwskazania, zasady karmienia piersią oraz wprowadzania pokarmów uzupełniających.

Abstract:

The Polish Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition developed guidelines for breastfeeding. The mission of the Society is active promotion and support of breastfeeding. Evidence for the recommendations was obtained by adapting trustworthy guidelines developed by scientific societies, renowned institutions, and expert organizations. Exclusive breast-feeding during the first 6 months of life is a desirable goal. Among others, the document details the benefits of breastfeeding, contraindications, recommendations for breastfeeding and introduction of complementary feeding.