

Tytuł: Nowe narkotyki syntetyczne („dopalacze”) – analiza trendu używania przez młodzież akademicką. Badanie prospektywne / New narcotic substances (designer drugs) – trend analysis of using in academic youth. A prospective study

Słowa kluczowe: STUDENCI ZACHOWANIA ZDROWOTNE DOPALACZE

Keywords: HEALTH BEHAVIOR STUDENTS DESIGNER DRUGS

Autorzy:

Monika Binkowska-Bury - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego

Izabela Sałacińska - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego

Paweł Więch - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego

Paweł Januszewicz - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego, Narodowy Instytut Leków w Warszawie

Streszczenie:

Zdaniem Wolfganga Götza, dyrektora Europejskiego Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii (EMCDDA), tzw. dopalacze stały się współcześnie istotnym problemem z punktu widzenia zdrowia publicznego, zwłaszcza w kontekście zapobiegania uzależnieniom i narkomanii. Populacja młodzieży akademickiej zalicza się do środowiska szczególnie narażonego na występowanie niekorzystnych zjawisk zdrowotnych. Czas studiów może znacząco wpływać na wybory w sferze codziennych zachowań, które dotyczą zdrowia młodych ludzi.

Celem pracy było określenie trendu stosowania dopalaczy wśród młodzieży akademickiej wraz z oceną związku pomiędzy używaniem dopalaczy a zachowaniami zdrowotnymi studentów w roku 2009 i 2012.

Badaniami objęto ogółem 1450 studentów studiów stacjonarnych Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz Politechniki Rzeszowskiej, studiujących na kierunkach:

medycznym, humanistycznym i ścisłym. Badania przeprowadzono techniką ankietową przy użyciu kwestionariusza ankiety, opracowanego

dla potrzeb badań w oparciu o aktualne piśmiennictwo, oraz Inwentarza Zachowań Zdrowotnych (IZZ) Z. Juczyńskiego w okresie od października

do grudnia 2009 r. Następnie badania powtórzono w 2012 r., w tej samej grupie studentów.

Dane opracowano przy pomocy pakietu statystycznego STATISTICA 10.0.

Stabilizacja w zakresie używania dopalaczy wśród studentów rzeszowskich uczelni może być rezultatem zmian legislacyjnych związanych z zakazem sprzedaży dopalaczy, cech indywidualnych regionu oraz realizacji programów prewencyjnych skierowanych do dzieci i młodzieży szkolnej wprowadzanych na szczeblu ogólnopolskim i regionalnym. Poziom pozytywnych zachowań zdrowotnych w 2012 r. wzrósł istotnie w porównaniu z rokiem 2009. Im wyższy poziom zachowań zdrowotnych, tym mniejsza tendencja do używania dopalaczy.

Abstract:

According to Wolfgang Götz, the director of the EMCDDA, so called designer drugs pose nowadays a significant problem from the point of view of public health, especially in the context of addiction prevention and drug abuse. The population of students is a group highly exposed to the occurrence of adverse health effects. The time of academic studies may significantly affect everyday choices of young people in the context of health behavior.

The aim of the study was to evaluate the trend of using designer drugs among students and to evaluate of the relationship between the use of designer drugs and health behavior of students in 2009 and 2012.

The study included a total of 1,450 full-time students at the University of Rzeszów and the Rzeszów University of Technology studying in the field of: medical sciences, humanities and exact sciences. The study was conducted by means of a questionnaire developed for the study based on current literature and Juczyński's Inventory of Healthy Behavior (IoHB) in the period from October to December 2009. Subsequently, the study was repeated in 2012 among the same group of students. Data were compiled using the statistical package STATISTICA 10.0.

Stabilization in the use of designer drugs among the students of Rzeszów University may be the result of legislative changes related with the ban on the sale of legal highs, individual characteristics of the region and the implementation of prevention programs targeting children and youth on the national and regional level. The level of health behavior in 2012 showed a significant positive increase compared to 2009. The higher the level of health behavior, the lower the tendency to use designer drugs.